

16.04.2025

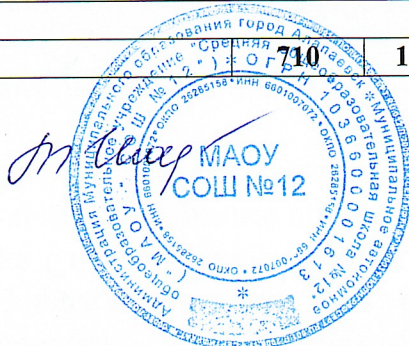
Меню 1-4 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углев оды	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	148
		4	Яйцо ½ отварное	20	2,58	2,32	0,32	32
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			585	28,98	22,86	67,71	592,25

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
ОБЗ 1-4 класс 9:00	262	1	Каща рисовая	200/5	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			710	12,9	12,3	69,2	403

Директор школы:



Т.В. Исакова

16.04.2025

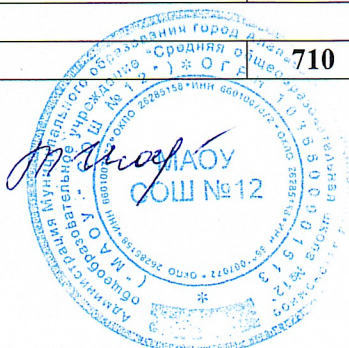
Меню 5-11 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	углевод ы	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	180	6,48	3,96	30,78	177,6
		4	Яйцо ½ отварное	20	2,58	2,32	0,32	32
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				655	34,1	26,02	82,02	69,91

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			СРЕДА					
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая	200/5	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			710	12,9	12,3	69,2	403

Директор школы:



Т.В. Исакова

16.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углево ды	ккал
			СРЕДА					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	81	1	Салат из белокочанной капусты с р.м.	75	1,35	2,7	5,7	50,90
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	16,8	14,3	3,9	212
	282	3	Греча рассыпчатая	150	5,4	3,3	25,65	148
	167	4	Суп-пюре с гренками	200/10	6	4	25	155
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			765	33,35	24,73	112,41	837,44

Меню 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Завтрак ФЛК 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	100	12,6 0	0,6	0	2,2	12
	282	2	Рагу овощное	180	10,05	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
	ИТОГО			815	84,65	6,2	8	81,2	435

Директор школы:

М.И. Сакова



Т.В. Исакова